



**Pool & Snooker Club Kakadu**  
Bismattstr.9  
Postfach 164  
2544 Bettlach (SO)

Center: Freizeitsportanlage Kakadu AG Bismattstr.9 2544 Bettlach Tel. 032/ 645 11 11

# Trainer-Seminar 2002/ 2003

Im Sinne der Förderung des Billardsportes in der Region, hat der PSC Kakadu ein Trainer-Seminar organisiert. Der Kurs wurde mit dem Partnerclub PSC Biel und seinen Trainern durchgeführt.

Ziel war es, mehrere Trainer für das Schülertraining und die allgemeinen Kurse in der Region auszubilden. Im weiteren sollte jeder Teilnehmer motiviert werden, zu „Trainieren“ und nicht nur zu Bällälä. Wichtig ist uns ebenfalls, dass nach den gleichen Richtlinien die Theorie vermittelt wird.



**Teilnehmer von links:**

**Zelei Josef, Misteli Pascal, D'Acquarica Gianpiero, Lisser Josef, Schüpbach Stefan, Niederhauser Hans, Flury Ivan, Zelei Andreas (Organisation), Walter Robert, Campagnolo Gianni (Seminarleiter und Vize-Europameister 2002), Bangerter Marcel**



**Pool & Snooker Club Kakadu**  
**Bischmattstr.9**  
**Postfach 164**  
**2544 Bettlach (SO)**

Center: Freizeitsportanlage Kakadu AG Bischmattstr.9 2544 Bettlach Tel. 032/ 645 11 11

Am **19.Oktober 2002** wurde anhand des Leiterhandbuches des Schweizerischen Billardverbandes Theorie und Technik vermittelt. Jeder einzelne wurde bei verschiedenen Grundstössen gefilmt. Nach einer eingehenden Analyse, war jedem klar, dass die **Theorie nötig ist**. Man war sogar bereit, das Queue auf die Seite zu legen, da man sich selbst gesehen hat.



Die Theorie setzte Gianni sofort in Uebungen um.

Diese Uebungen konnte er auch in Perfektion vorzeigen.

Ab sofort glaubten wir „fast“ alles was er erzählte.

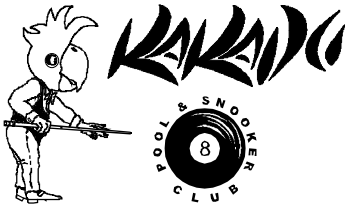
Je nach Körperhaltung und Stosstechnik konnte man anhand des Verlaufs der Kugeln, das Resultat sofort ersehen.

AHA, so macht man das. Sieht ja ganz einfach aus.



Nach einem gemütlichen und erholsamen Mittagessen, ging es mit dem Training weiter.

Auch am Mittagessen war das Hauptthema **Billard, Billard, Billard**.



**Pool & Snooker Club Kakadu**  
**Bischmattstr.9**  
**Postfach 164**  
**2544 Bettlach (SO)**

Center: Freizeitsportanlage Kakadu AG Bischmattstr.9 2544 Bettlach Tel. 032/ 645 11 11

Am Nachmittag konnte dann jeder sein Wissen in die Praxis umsetzen. Der unermüdliche Gianni zeigte weiterhin sein Können und verstand es sehr gut sein Fachwissen zu vermitteln.

Da wurde allen bewusst, dass ein Nachfolgetraining und „**ueben, ueben, ueben**“ für jeden ein Muss ist.



Am **11. Januar 2003** wurde der 2. Teil des Trainerseminares durchgeführt. Der Samstag stand unter dem Motto „**Wie trainiere ich richtig**“.

Ziel war die Theorie anzuwenden und in Übungen umzusetzen. Als erstes wurden wir einem Turniertest unterzogen. Nach dem Test wurde jedem klar, dass Übungen Sinn machen und nur Billard-Spielen zuwenig ist.

Am Abend waren alle Spieler sehr, sehr müde. Heute ist uns allen bewusst, dass Gianni weiss wie man intensiv trainiert. Wir hatten am Schluss das Gefühl einen harten Nachmarathon durchgeführt zu haben.

Das Ziel Spieler für das Training zu motivieren und das Fachwissen weiterzugeben wurde erfüllt. Wie man im Bild ersieht, kann **Training sogar Spass machen**.

Wir danken Gianni für seinen Einsatz und das vermitteln seines Fachwissen.

Fazit:

**Es gibt noch viel zu lernen, den heute wissen wir dass wir nichts wissen.**

